

『すまいる通信』配信のお知らせ

毎月20日に
配信します



『すまいる通信』は、あらかじめご登録いただいた方にパソコンや携帯電話などのメールを利用して、支援に役立つ情報やイベントをお知らせするサービスです。ぜひご活用ください。

(情報利用料は無料。ただし通信料は自己負担となります)

新規登録、登録内容の変更・登録の解除

下記のアドレスまたは右の二次元コードより案内に従い、空メールを送信してください。

➡ <https://mail.cous.jp/setagaya-mail/>



【配信元・問合せ先】

世田谷区障害福祉部障害保健福祉課 TEL 03-5432-2227 FAX 03-5432-3021

世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

開所日時

月～土曜日(祝日及び年末年始を除く)
午前9時～午後6時

利用方法

世田谷区在住の方を対象としています。
何かお困りのことがあれば、まず、世田谷区発達障害
相談・療育センター「げんき」にお電話ください。

TEL 03-5727-2236(相談専用)

〒157-0074 世田谷区大蔵 2-10-18
大蔵二丁目複合型子ども支援センター 2・3 階
TEL 03-5727-2235(代表)
FAX 03-5727-2238
URL <https://www.ryo-iku.jp/>

業務受託：社会福祉法人 トポスの会

〒123-0844 足立区興野2-18-12
TEL 03-5837-4830 FAX 03-3890-8121

「げんき」ホームページのご案内

「げんき」は発達障害に関する理解啓発のために、ホーム
ページを運営しております。
下記のコンテンツを中心に、随時更新しています。

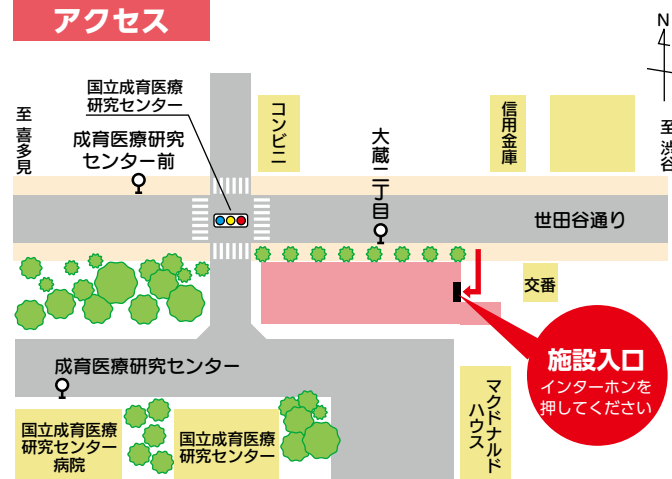
- 「げんき」・発達相談室の利用案内
- 講演会・講座・お話し会等のイベントの告知
- Gpressバックナンバーの掲載
- 発達障害関連情報の紹介 等

ぜひ、ご活用ください。

URL : <https://www.ryo-iku.jp/>



アクセス



「成育医療研究センター前」「大蔵二丁目」バス停下車すぐ

東急バス・小田急バス

【24】 成城学園前駅 ↔ 渋谷駅

東急バス

- 【12】 成城学園前駅 ↔ 等々力操車所
- 【06】 成城学園前駅 ↔ 用賀駅
- 【31】 二子玉川駅 ↔ 成城学園前駅

小田急バス

【26】 調布駅南口 ↔ 渋谷駅

渋谷方面行きのバスにご乗車の場合は「成育医療研究センター前」
で下車。成育医療研究センター行き、成城学園前駅行き、調布駅
南口行き方面のバスにご乗車の場合は「大蔵二丁目」で下車。

※専用駐車場はありません。

Gpress せたがや

第48号

2023年 3月発行

「ジープレスせたがや」

<https://www.ryo-iku.jp/>
GpressのGは愛称「げんき」のGです。

変わらない特性 と 変わる課題 そして 関わり方のポイント

～「対人関係のむずかしさ」編～



今号では、対人関係のむずかしさをテーマに、
幼児期・学齢期・成人期に起こりやすい課題と
関わり方のポイントについてお話しします。

まずは
お電話
ください

「げんき」では、発達障害に関する全般的な
ご相談をお受けしています。

03-5727-2236

(「げんき」相談専用番号)

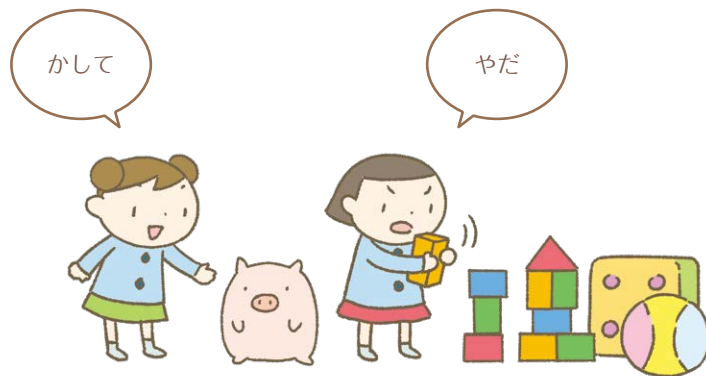


ライフステージに応じた関わり方 ～「対人関係のむずかしさ」編～

幼児期

例えばこんな
むずかしさ

おもちゃをかさない



行動への考え方

相手の言動の意図がわからなかったり、かんちがいをしているのかもしれない

対応方法

状況や相手の意図を大人が説明してあげるとよいでしょう。また、相手に対してどのように応じたらよいのか、行動を具体的に伝えましょう



関わり方の
ポイント

他者とスムーズに関わるための方法（声かけなど）を教え、まずは大人と練習しましょう

学齢期

例えばこんな
むずかしさ

思ったことをそのまま言う

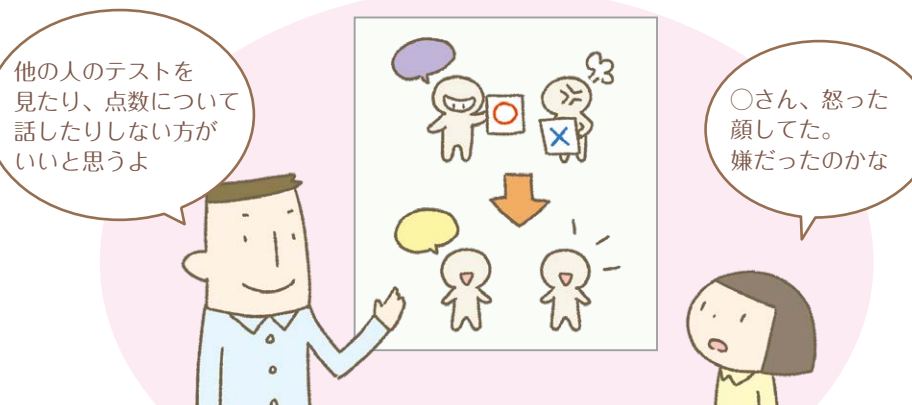


行動への考え方

相手の反応から気持ちを想像することが苦手なのかもしれません。コミュニケーションの暗黙のルールがわかっていない可能性もあります

対応方法

相手の気持ちに気づくためのポイントやトラブルのきっかけになりそうな言葉や行動について話し合い、どうしたらよかったのかふりかえてみましょう



関わり方の
ポイント

状況を客観的にふりかえるために、表情カードのような視覚的にわかるヒントを使ったり、状況を時系列に整理したりしてみましょう

成人期

例えばこんな
むずかしさ

急な予定変更があっても、
自分のやり方を変えられない



行動への考え方

自分の考えたスケジュールが変わることで、見通しが立たなくなることへの不安や対応方法を考えることが苦手なのかもしれません

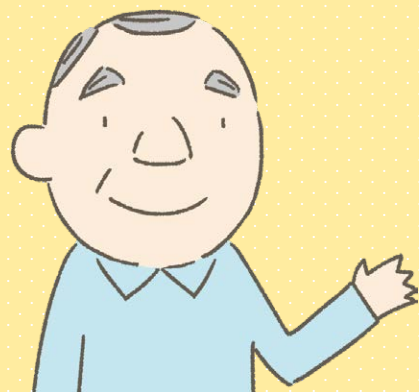
対応方法

仕事や作業の優先順位、仕事のルーティーンについて話し合い、共有することで、見通しが立ちやすくなるようにしましょう



関わり方の
ポイント

決められたルールやパターンを守ることができるのは、長所にもなります。その人にあった働き方ができるようにサポートしましょう



状況や相手の気持ちの理解が難しかったり、ほかの人と興味の対象や優先順位が違っていたりするために、対人関係のトラブルが生じてしまうことがあります。スムーズな対人関係を築くための**知識として、一般的な考え方、対応方法を伝える**とよいでしょう。一方で、ストレスを溜めずに「**その人らしく過ごせる**」ようにサポートすることも大切です

スムーズな対人関係を築くために伝えておきたいコト

自分が知っていることや感じていることが、相手と違う場合があると伝えていきましょう

相手の気持ちを優先して自分の気持ちを抑えつけないように、自分の気持ちの上手な伝え方を伝えましょう