

## ▶世田谷区 親の会等団体連絡先一覧

※区内の発達障害関連団体を対象とした連絡会に参加している団体を掲載しています。

内容は、各団体が作成したものをそのまま掲載しています。

※掲載ご希望の団体は、発達障害関連団体との連絡会事務局（世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」地域支援部門）（03-5727-2235）へご連絡ください。

団体名	連絡先	活動内容・活動場所等	特記事項
アスペの会・東京	Tel: 090-6495-4017 Fax: なし Mail: astokyo1998@gmail.com HP: <a href="https://astokyo2012.web.fc2.com/">https://astokyo2012.web.fc2.com/</a>	<p>対象者：保護者 当事者            対象年齢：青年期 成人期            利用方法：医療機関で知的障害を伴わない自閉症スペクトラム障害の診断を受けている本人とその家族が対象。会員制（会費あり）。月1回の例会が活動の中心。</p> <p>活動内容：            【例会】世田谷区内で月1回土曜、本人と家族に分かれて活動。家族会では情報交換や茶話会等を実施。本人会(サロン)ではボランティアスタッフと共に、グループ活動(茶話会、ワークショップ、TRPG等)に参加したり、他の方と情報交換や趣味の話しをしたり、自由にのんびり過ごしたり出来る。</p> <p>【家族のための学習会】不定期開催。過去に取り上げたテーマ：発達障害の基礎知識、就労支援機関の利用の仕方、成年後見等各種制度、医療と薬、親亡き後のライフプランなど。</p> <p>【イベント】年間数回、土または日曜に実施。今まで行ったイベント：バーベキュー、観光地散策、Xmas 調理会、ランチクルーズ、温泉旅行など。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>連絡はメールでお願いします。メールが使えない方のみ、留守電にご用件とご連絡先を録音してください。</li> <li>入会前に必ず見学をしてください。（2回まで参加費なしで見学可）</li> <li>電話でのご相談は受け付けておりません。あしからずご了承ください。</li> </ul>
NPO 法人東京都自閉症協会（世田谷地区会、みつけばハウス）	Tel: 03-6907-3531 Fax: 03-6907-3546 Mail: autism@bz04.plala.or.jp HP: <a href="https://autism.jp">https://autism.jp</a>	<p>対象者：保護者 当事者            対象年齢：幼児 学齢期 青年期 成人期            利用方法：HP または事務局までお問い合わせください。</p> <p>活動内容：            ・NPO 法人東京都自閉症協会は東京都全域を対象に自閉スペクトラム症児者とその家族の福祉増進を目的とした団体です。協会内にはおやじの会、学齢期部会、高機能アスペルガー部会などのグループがあり、都内各地域の地区会も活動しています。</p> <p>・世田谷地区会は新町児童館や駒沢はらっぱで大人と子どもと一緒に遊ぶ「自由な人々」という活動を、近隣の市区と合同の第三地区会では主に発達に課題をもつ子どもの保護者のグループ茶話会などを開催し、気持ちや情報の共有をしています。</p> <p>・また、世田谷区からの受託事業として、自閉スペクトラム症などニューロマイノリティの若者の居場所「みつけばハウス」を運営、中学生から30歳までの登録制ですが、30～50代対象の「ミドルプロジェクト」や感性を発信する「アートプロジェクト」も開催しています。</p> <p>詳しくは、みつけばハウス HP (<a href="https://mitukeba.com">https://mitukeba.com</a>) をご覧ください。</p>	特になし

LD（学習障害）とそれに類似する児・者の親の会 にんじん村	Tel：なし Fax：なし Mail： <a href="mailto:info@ninjinmura.com">info@ninjinmura.com</a> HP： <a href="http://www.ninjinmura.com">http://www.ninjinmura.com</a>	<p>対象者：保護者 対象年齢：青年期 成人期 利用方法：メールで連絡して問合せ。会合を見学してよければ入会する。 活動内容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• まだ発達障害が知られていなかった 1987 年に活動を開始。様々な問題や困難を抱える保護者や当事者の居場所作り、青年の自立や就労を考える勉強会、親なきあとのことを考える勉強会、当事者である青年たちのグループ活動、親子で参加できるレクリエーション、などの運営を行っている</li> <li>• NPO 法人「全国 LD 親の会」の一員として活動</li> <li>• 都内の他の親の会と「東京 LD 親の会連絡会」を結成し、毎年東京都の教育庁、福祉局、産業労働局に要望書を提出、回答説明会を設定してもらっている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1987 年に世田谷区が企画した中川克子先生による「マザーの会」から発足。その当時の幼児も今では 40 才を超え、親もそれなりに年齢が上がった。</li> <li>• 比較的こじんまりした会で、親も当事者も顔のわかる付き合いができています。</li> </ul>
(社福) 世田谷ボランティア協会 玉川ボランティアビューロー	Tel：03-3707-3528 Fax：03-3708-3058 Mail： <a href="mailto:tamabora@otagaisama.or.jp">tamabora@otagaisama.or.jp</a> HP： <a href="https://www.otagaisama.or.jp/">https://www.otagaisama.or.jp/</a>	<p>対象者：保護者 当事者 対象年齢：幼児 学齢期 青年期 成人期 利用方法：電話またはメールでお問い合わせください。 活動内容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 遊ぼう会</li> </ul> <p>地域のお子さんがボランティアを交えて遊ぶ会です。玉川ボランティアビューローで毎月 1 回開催しています（おおむね第 3 土曜日午後）。どのような発達状況のお子さんでも安心して遊べるように、理解のあるボランティアが待っています。夏まつり、クリスマス会、臨床美術やレクリエーションなど楽しい企画がいっぱい。ボランティアの中心メンバーは大学生です。誰でも気軽に参加できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ボランティア相談</li> </ul> <p>「誰かの力を借りたい」「誰かのために力を使いたい」、そういう方のご相談にのります。</p> <p>例えば、子どもに勉強を教えてほしい、送迎を手伝ってほしい、一緒に遊ぶ人を探している、話し相手が欲しい、何かボランティアをやってみたい…など、支え合うことで楽になることも沢山あるので、遠慮せずにご相談ください。</p> <p>（相談は、世田谷ボランティア協会の全拠点で受けています）</p>	<p>開館時間 平日月曜～土曜 10：00-17：00 休館日 日曜・祝日・お盆休み・年末年始</p>
世田谷区地域子育て支援コーディネーター「烏山地域」	Tel：070-6478-8895 Fax： Mail： <a href="mailto:shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net">shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net</a> HP： <a href="https://www.setagaya-kosodate.net/activities/consultation/">https://www.setagaya-kosodate.net/activities/consultation/</a>	<p>対象者：保護者 対象年齢：妊婦 乳幼児 利用方法：電話やメール、その他対面相談もできます。 活動内容：</p> <p>子育て期や妊娠中のいろいろな悩み事、困り事について、各地域の子育て支援拠点（おでかけひろば）の専任スタッフ「世田谷区地域子育て支援コーディネーター」が一緒に考え、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介します。</p> <p>烏山地域は「おでかけひろばぶりっじ@roka」にいます。</p> <p>お住まいの地域子育て支援コーディネーターに繋がりますので、ご連絡ください。</p>	<p>対象：区内在住、世田谷区に引っ越し予定の妊娠中・乳幼児の保護者の方 相談時間：平日午前 10 時～午後 3 時 料金：無料</p>

<p>世田谷区手をつなぐ 親の会</p>	<p>Te1: 03-3706-0067(留守電、折返し連絡します) Fax: 03-3706-0246 Mail: mail@oyanokai-setagaya.com HP: <a href="https://oyanokai-setagaya.com/">https://oyanokai-setagaya.com/</a></p>	<p>対象者: 保護者 対象年齢: 幼児 学齢期 青年期 成人期 利用方法: ホームページの「会員募集」のバナーをクリックし、入会申込みフォーム(会員用)からお申し込みください。 また、入会については親の会事務所でも対応させていただきます。  活動内容: ひとりで悩まず、親の会に加入してみませんか(年会費 3500 円)。 各部の勉強会・研修会・見学会などへ参加できます。 世田谷の福祉の状況を「親の会だより」で毎月お知らせします。 教育部(就学前・小学校・中学校)からは「教育部ニュース」、高等部からは「高等部通信」をお届けします。 親同士の支え合い…これが何より大きいです。</p>	
<p>世田谷はなみずきの 会</p>	<p>Te1: 070-3946-9788 (世田谷区社会福祉協議会経堂地区事務局) Fax: なし Mail: <a href="mailto:hanamizuki.setagaya3@gmail.com">hanamizuki.setagaya3@gmail.com</a>  HP: なし</p>	<p>対象者: 保護者 当事者 対象年齢: 青年期 成人期 利用方法: メールまたは電話でお問い合わせください。 参加毎に 1 回 500 円 (当事者は無料) 申込不要で当日参加も可 活動内容: ・不登校やひきこもりなどの生きづらさを抱えているご家族、当事者の居場所として毎月第 2 土曜日 (8 月・1 月除く) 13:30~16:30 宮坂区民センター3F 中会議室で月例会を開催。 ・講師による講話や参加者同士の懇談など行う。 ・つながることで孤立を防ぎ、悩みを共有したり共に学び合うことで少しでも元気になることを目指す。気軽にお立ち寄り下さい。</p>	
<p>ナマバラ実行委員会</p>	<p>Te1: 090 - 9382-0648 Fax: なし Mail: namabara21@gmail.com HP: <a href="https://www.namabara.com/">https://www.namabara.com/</a></p>	<p>対象者: 保護者 当事者 対象年齢: 成人期 利用方法: HP をご参照いただくか、直接メールでお問い合わせください。  活動内容: 2014 年世田谷区と世田谷ボランティア協会が共催で開校したボランティア養成講座の修了者のグループにより、発達障害のある方、また関係者に社会参加の場や機会をつくる、「誰でも参加、発言できる」生のトークバラエティ企画として始めた新たな話場です。 偶数月の第三土曜日 18:30~世田谷ボランティアセンターにて誰でも参加できるトークイベントを開催中です。毎回テーマは変えていますので、詳細はホームページをご確認ください。</p>	<p>ご連絡はメール (<a href="mailto:namabara21@gmail.com">namabara21@gmail.com</a>) ホームページ (<a href="https://www.namabara.com/">https://www.namabara.com/</a>) の問い合わせフォームからお願いします。</p>

<p>ネクストステップソ サエティ</p>	<p>Te1: 090 - 9382-0648 Fax: なし Mail: <a href="mailto:wada@nextstepsociety.com">wada@nextstepsociety.com</a> HP: <a href="https://www.nextstepsociety.com/">https://www.nextstepsociety.com/</a></p>	<p><u>対象者</u>: 保護者 当事者 <u>対象年齢</u>: 成人期 <u>利用方法</u>: HP をご参照いただくか、直接メールでお問い合わせください。</p> <p><u>活動内容</u>: 発達障がい当事者が自分の特性を理解し、それを強みに変える事ができる社会。そして、周囲の人々がその特性を受け入れ、共に協力し合える社会を私たちは目指します。奇数月の第二土曜日 18:30~世田谷ボランティアセンターにて大人の発達障がい者及びグレーゾーンの方が十分の特性を理解し、適切に対処できるよう学びの場を提供しています。毎回テーマは変えていますので、詳細はホームページをご確認ください。</p>	<p>連絡はメール (<a href="mailto:wada@nextstepsociety.com">wada@nextstepsociety.com</a>) ホームページ (<a href="https://www.nextstepsociety.com/">https://www.nextstepsociety.com/</a>) の問い合わせフォームからお願いします。</p>
<p>ワーカーズ・コレク ティブ子育て応援チ ームすこっぷ</p>	<p>Te1: 03-6450-7766 水曜日 10~15 時のみ対応、その他の時間帯は留守電対応 Fax: 03-6450-7766 Mail: <a href="mailto:teamskopp@yahoo.co.jp">teamskopp@yahoo.co.jp</a> HP: <a href="http://teamskopp.bambina.jp/">http://teamskopp.bambina.jp/</a></p>	<p><u>対象者</u>: 保護者 <u>対象年齢</u>: 幼児 学齢期 <u>利用方法</u>: お一人でも申し込みがあれば、開催します。日程も調整しますので、候補日を3つほど出してください。 ★ご希望日の3週間前までにメールまたは電話でお申し込みください</p> <p><u>活動内容</u>: “ペアレントメンターと話そう” 少人数制で気軽にペアレントメンターさん(二人)に話を聞いてもらえる場を提供しています。お子さんと一緒でもスタッフが見守るのでゆっくりお話ができます。 定員3組 参加費 500 円(茶菓子付) 会場: 世田谷区若林3-8-5 (赤レンガの塀のある一軒家のリビング)</p>	